

# Menú mensual

ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA



ikono grafia

HEMEN KLIK-atu



02



COLIFLOR CON PATATAS  
FILETE DE PERNIL PLANCHA  
TOMATE FRESCO  
FRUTA  
KCal. 757 H.C. 68 Lip. 41 P. 34

03

SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS  
ESTOFADO DE PAVO  
VERDURITAS  
FRUTA  
KCal. 523 H.C. 73 Lip. 8 P. 42

04



ESPIRALES NAPOLITANA  
SARDINAS CON  
LECHUGA  
FRUTA  
KCal. 971 H.C. 138 Lip. 37 P. 27

05



GARBANZOS CON ESPINACAS  
TORTILLA PATATA CON  
TOMATE FRESCO  
KCal. 779 H.C. 63 Lip. 43 P. 39

06

PURE DE ZANAHORIA  
ZANCARRON DE TERNERA CON  
PIPERADA  
FRUTA  
KCal. 678 H.C. 76 Lip. 24 P. 42

09

PURE DE ESPINACAS  
ALBONDIGAS EN SALSA CON  
VERDURITAS  
FRUTA  
KCal. 760 H.C. 74 Lip. 39 P. 31

10

MACARRONES SALTEADOS CON  
CHAMPIÑON Y CALABACIN  
ATUN CON TOMATE  
FRUTA  
KCal. 873 H.C. 106 Lip. 33 P. 45

11



SOPA DE PESCADO  
FILETE DE TERNERA EMPANADO  
ENSALADA CUATRO ESTACIONES  
YOGUR  
KCal. 721 H.C. 63 Lip. 36 P. 38

12



ARROZ CON TOMATE  
LENTEJAS ECOLOGICAS  
FRUTA  
KCal. 823 H.C. 154 Lip. 14 P. 30

13



ALUBIAS PINTAS DE LEON  
MERLUZA FRESCA AL HORNO  
PATATA PANADERA  
FRUTA  
KCal. 714 H.C. 95 Lip. 23 P. 38

16



PATATAS A LA RIOJANA  
HUEVOS GRATINADOS  
FRUTA  
KCal. 831 H.C. 100 Lip. 35 P. 37

17

ALUBIAS BLANCAS  
BACALAO AL AJOARRIERO  
FRUTA  
KCal. 684 H.C. 97 Lip. 17 P. 42

18



JUDIAS VERDES CON PATATAS  
ESCALOPE DE POLLO CON SALSA  
AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS  
TOMATE FRESCO  
KCal. 701 H.C. 71 Lip. 31 P. 39

19



PURE DE ACELGAS  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON  
PATATA PANADERA  
FRUTA  
KCal. 626 H.C. 80 Lip. 24 P. 26

20



MACARRONES CON TOMATE  
GUISADO DE TERNERA VERDURITAS  
YOGUR  
KCal. 809 H.C. 108 Lip. 22 P. 50

23

LENTEJAS  
FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA  
CON GUI SANTES  
FRUTA  
KCal. 760 H.C. 98 Lip. 24 P. 42

24



CARACOLILLOS CON TOMATE  
TORTILLA DE PATATAS  
ENSALADA CUATRO ESTACIONES  
FRUTA  
KCal. 914 H.C. 126 Lip. 35 P. 30

25



GARBANZOS CON ARROZ INTEGRAL  
MERLUZA FRESCA AL HORNO  
LIMON  
YOGUR  
KCal. 691 H.C. 86 Lip. 24 P. 37

26



PURE DE CALABAZA  
RAGOUT DE LOMO CON VERDURITAS  
FRUTA  
KCal. 668 H.C. 71 Lip. 27 P. 39

27

PAELLA VEGETAL  
MUSLO DE POLLO ASADO  
CHAMPIÑONES  
FRUTA  
KCal. 716 H.C. 109 Lip. 21 P. 30

30

PORRUSALDA  
GUISADO DE PAVO  
ZANAHORIA  
FRUTA  
KCal. 573 H.C. 71 Lip. 17 P. 36



hezkuntza  
prolektua

HEMEN KLIK-atu



HEMEN KLIK-atu



HEMEN KLIK-atu

IS