



www.aldapeta.eus

 @aldapetamaria

 Aldapeta Maria Ikastetxea

 @aldapetamaria

2022 - 2023

**CURRICULUMEZ
KANPOKO
JARDUERAK**

Aldapeta
Maria ikastetxea



Curriculumez kanpoko jarduerak 2022-2023

Aldapeta

Maria ikastetxea

Curriculumez kanpoko jarduerak ikastetxeak bereziki zaindu nahi dituen hezkuntza esparruak dira, izan ere, jarduera horiek curriculum akademikoaren oinarrian dauden gure asmoen luzapenik pertsonalizatuena baitira.

Ebaluazioak berezko duen presiorik gabe, curriculumez kanpoko jarduerak ikaslearen formazio integralari bultzada ematen diote. Era berean, gure proiektuaren baitatik hezi eta sustatu nahi ditugun dimentsio pertsonaletan sakontzeko aukera ere ematen diote ikasleari.

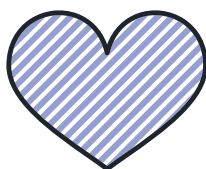
Curriculumez kanpoko jarduerari buruzko gogoetatik abiatuta, eskolatik kanpoko eguerdiko tarteak jarduerak ludikoagoentzat baliatzen jarraitzen dugu

Curriculumez kanpoko jardueren gaineko gure proposamena hiru multzo nagusitan sailka liteke:

- Jarduera artistikoak, gure ikasleen sormena garatzen eta sustatzen dutenak (musika, antzerkia, dantza, e.a.)
- Kirol jarduerak, ikastetxean itzal handia duen tradizioari segida ematen diotenak.
- Hizkuntzekin eta adimenaren garapenarekin loturiko jarduerak.

Curriculumez
kanpoko jarduera
orokorrak
2022-2023

Aldapeta
Maria ikastetxea



Ikaslearen hezkuntza integrala ez da eskolen espaziora eta tartera mugatzen.

Ikastetxeak jardueren eskaintza anitza luzatzen die bere ikasleei. Gure sarea osatzen duten ikastetxeen proposamena ardatz hartuta, jarduera horiek hainbat arlotan jasotako formazioa osatzen dute.

Curriculumez kanpoko jarduerak antolatzeko orduan, ikaslea hartzen dugu gure jardunaren erdigunetzat. Jardueretako partaideek zenbait trebezia garatzea eta ezagutzak zabaltzea nahi dugu, baina, horrez gain, gure asmoa parte-hartzaileengan oroitzapenak eta emozioak sortzea ere bada, hain justu, ikastetxeari afektiboki lotuago egon daitezen.

Ondoren aurkeztuko dizkizuegun curriculumez kanpoko jarduerak hainbat ezaugarritan bat egiten dute:

- Ikasgelan landutako kontzeptuak osatzen dituzte.
- Ikuspuntu bereziki ludikoa aintzat hartuz garatzen ditugu.
- Ikastetxeko familien kontziliazioa errazten dute.

Hala ikasleak nola euren familiak asetuko dituen eskaintza izango dela espero dugu.

Jarduerak, Ordutegiak eta Arauak

- JARDUERA ARTISTIKOEN SAILA
 - KIROL JARDUEREN SAILA
 - HIZKUNTZEN ETA ADIMEN
GARAPENAREN SAILA
-





Datu interesgarriak

Hasiara eta bukaera

Urriak 3 / Maiatzak 31

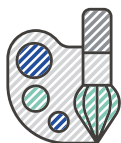
Beste egutegi bat adierazten duten jarduerak izan ezik

Arauk eta baldintzak

- Edozein jardueratan izena emateak hemen adierazitako arauak onartzea dakar.
- Egoki garatzen direla bermatzeko, ikastetxeak eskubidea izango du jarduera batzuetako egunak edo orduak aldatzeko.
- Covid-19aren pandemiari aurre egiteko osasun erakundeek jardueraren bat epe batean eteten badute, aurreikusitako tarifaren ordean 6 euro ordainduko dira hilean jardueraren mantenu gastuak ordaintzeko.
- Ikasle kopuru egokia izateak baldintzatuko du jarduera oro. Kopururen bat osatzen ez bada, jakinaraziko diegu izena eman dutenei irailaren 1a baino lehen.
- Eguerdian eskainitako jarduerak jangelan bazkaltzen duten ikasleentzat soilik antolatzen dira.
- Jardueren kostua zortzi ordainketatan banatuko da, hain zuzen ere, urritik maiatzera bitarteko hileekin bat etorriko direnak, ingelesa izan ezik (irailetik ekainera bitarteko hamar ordainketa).
- Azarotik aurrera, edozein jardueratan baja emanez gero, ikasturte osoari dagokion kostua ordaindu beharko da.

Izen-emate prozesua

- Jardueretan izena emateko epea bat etorriko da matrikulazio epearekin.
- Jarduerak izen-emateekin lotuta daudenez, automatikoki jarriko dira martxan. Hori dela eta, jarduera bakoitzean izena emateak zuzenean ekarriko du lehen hilabeteari dagokion kopurua ordaintzea. Eta ezin izango da inolaz kopuru hori itzuli
- Izena emateko epetik kanpo eginiko eskaerak posta elektronikoko honen bidez jakinaraziko dira: **extracurriculares@aldapeta.eus**. Urriaren 15etik aurrera aztertuko dira eskaera horiek, baina eskatutako jardueratan plazak betetzeke badaude soilik.



Kirol jarduerak

Kirol-jarduerari buruzko informazio guztia duzu ikusgai 21. orrialdetik aurrera.

Jarduera artistikoak

Gorputz adierazpena

Jarduera honetan inguruko munduarekin dugun harremana landuko dugu. Espazioan egoki kokatzea, distantzia, errespetua, arnasketa, koreografia, "ni" a, komunikazioa, sormena eta antzerkia jorratuko ditugu. Hitz bitan, komunikatzeko hezi eta prestatuko dugu gorputza.

Antzerki Musikala

Antzerkiaren jardueran landutakoaren bidetik, jarduera honetan helburu berberak jorratzen dira, baina musika eta dantza bezalako elementuetan sakonduz.

Dantza

Dantza da jarduera honen oinarria. Gorputzaren mugimenduen eta musikaren erritmoaren bitartez lantzen den adierazpidea. Dantzari esker, trebezia eragileak, adierazmena eta sormena garatuko ditugu.

Musika tailerra, Donostiako Orfeoia

Jarduera honetako xede nagusia haurra musikarekiko ernatzea eta sentsibilizatzea da. Horrela, bide emango diogu ondorengo alfabetatze musikalari, abiapuntua musikaz eta musikaren bidez gozatzea delarik.

Antzerkia

Partaideek, zenbait ariketa eta jolasi esker, emozioak askatu eta lotsa zein beldur eszenikoa gainditzea, horixe da tailer honen helburua. Partaideei euren konfiantza eta autoestimua handitzeko adina autonomia eman nahi diegu, nahi dutena antzeztu dezaten.

Zeramika eta plastika

Laborategi moduan diseinatu dugu jarduera. Modu horretan, esperimintatzeko aukera zabala izango dute ikasleek. Bere kasa eta teknika zein material ugariren bidez, ikasle bakoitzak proiektu propioak sortuko ditu.



Abesbatza Donostiako Orfeoiarekin

Ikasleek abesten gozatzea da jarduera honetako xede nagusia. Horretaz gain, ahozko teknikaren hainbat alderdi ere ikasiko ditugu, besteak beste, arnasketa, ahoskera eta intonazioa. Bitartean, Donostiako Orfeoiaren eskutik, kantu herrikoi eta klasikoen errepertorio dibertigarria prestatuko dugu.

Hizkuntza musikala + musika tresna

Musikaz gozaten ikasteko proposatu dugu jarduera hau. Hizkuntza musikalaririk buruzko taldeko eskoletan (ordu 1 astean) ezagutzarik oinarritzkoenak ikasiko ditugu, eta gero guk aukeratutako tresnari aplikatuko dizkiogu 30 minutuko eskolak bakarka (pianoa, zeharkako txirula edo biolontxelo) ala ordubeteko eskolak (gitarra) taldeka (lau taldekide gehienez). Irailean adostuko dugu tresnei buruzko eskolen ordutegia.

Hizkuntzen eta adimen garapenaren saila

Play-Time English

Tailer honetan ingeleseko elkarrizketa lantzeko parada ematen diegu ikasleei. Hainbat jolas, jostailu, mozorro, eskulan, ipuin kontaketa, rap eta abestiren bitartez egiten da. Ongi pasatuz, jakina.

English Club

Programa ludiko bati esker, sistema egituratu eta helburu zehatz batzuen bidez, hizkuntzaren ezagutza sendotzeko aukera eskaintzen dugu. Irailaren 15tik ekainaren 15ra bitarte gauzatuko da jarduera.

Specific Exam Preparation

Gure ikasleei Cambridgekoazterketa ofizialak (KET, PET, FCE eta CAE) prestatzen laguntzeko jarduera da honako hau. Azterketak prestatzeko saioetan, tituluak eskuratzeko bost probak jorratzen ditugu: Listening, Reading, Use of English, Writing eta Speaking. Irailaren 15ean hasi eta ekainaren 15ean amaituko da.

Speaking skills preparation for debating

Ingelerak mundu globalizatuan duen garrantzia ikusita, ezinbestekoa da hizkuntza honen ahozko ezagutza aproposa. Ikuspuntu hori oinarritzat hartuz, ahozkotasuna landuko dugu ingelesez gaurkotasuneko gaien inguruan mintzatzeko. Era berean, urtetan parte hartu dugun European Youth Parliament proiektuan interesa duten ikasleentzat prestakuntza aproposa da.

Azterketa ofizialetarako prestaketa

Legazpi 6 euskaltegiaren laguntzaz, euskaltegietak B2 eta C1 titulu ofizialen deialdietara aurkezteko prestatuko ditugu interesdunak. Ikasturtea gainditu eta asistentzia egokia bermatuz gero, ikasturteko kostuaren zati handi bat berreskura daiteke.

Haurrak Beti Jolasean

Ordubetez, eta begiralea lagun dutela, neska-mutilek euskaraz jolasak, abestiak, eskulanak eta ekintza ludikoak egingo dituzte giro lasaian. Euskaraz soilik hitz egitea, komunikatzea eta ongi pasatzea da kontua.

Aloha tailerra

Aloha ikasleen kontzentrazioa, arreta eta gaitasun matematikoak hobetzeko jarduera berritzaileada. Metodologia eraginkor bezain dibertigarri baten bidez gauzatzen dagainera.

www.alohaspain.com

Robotika

Diziplina anitzeko tresna integrala da robotika. STEAM kontzeptuak (Zientzia, Teknologia, Ingenieria, Artea eta Matematika) errealitatea moldatzeko bidea ematen die haurrei nahiz helduei. Ikasleek, benetako dispositiboak maneiatuz, programazioaren nondik norakoak ezagutuko dituzte.

Microsoft Ziurtagiri Ofiziala

Banakako jarduera honi esker, partaideek Microsoft Office Specialist ziurtagiria eskuratu ahaliko dute tresna hauetan: Word, Powerpoint eta Excel. Informazio gehiago estekan bertan

MOS.pdf

Sukaldaritza

Gure gastronomia gelan egingo da jarduera, eta bertan, ikastetxeko sukaldaritza buruaren eskutik, plater ugari prestatzen ikasiko dute partaideek.

Tailer anitzak DBH-Batxilergoa

Ikasturtean zehar DBHko eta Batxilergoko ikasleei tailer eta ikastaro batzuk proposatuko dizkiegu. Saio puntualak izango dira, iraupen mugatukoak, eta Etapako Zuzendaritzekin adostuko ditugunak. Jarduera horiek bat egingo dute curriculumaren alorreko eduki eta gaiatasunekin, eta parte-hartzaileei aukera emango diete, ikuspegi ludiko baten bidez, ezagutzak zabaldu eta sakontzeko. Ebaluazio egutegiarekin bateragarriak izango dira beti, hau da, posible izango da ikastaro hauek eta ikasleen lan karga uztartzea. Ikasturtean zehar joango gara deialdiak luzatzen. DBHrako, batik bat, asteazkena gordeko da; Batxilergorako, ordea, astelehena. Adibide gisa, magia, antzerkia, argazkilaritza, e.a. izan daitezke jorratuko ditugun tailerrak.



4. HAUR HEZKUNTZA

Jarduera	Ordutegia	Prezioa/hileko
Gorputz adierazpena	Astelehena 13:35 – 14:20	29,70 €
Dantza eta erritmoa	Ostirala 13:35 - 14:20	29,70 €
Musika tailerra Donostiako Orfeoia	Asteartea eta osteguna 13:35 -14:20	35,00 €
Play-Time English	Astelehena 13:35 -14:20	35,00 €

5. HAUR HEZKUNTZA

Jarduera	Ordutegia	Prezioa/hileko
Gorputz adierazpena	Astelehena 12:40 - 13:25	29,70 €
Dantza eta erritmoa	Ostirala 12:40 - 13:25	29,70 €
Musika tailerra Donostiako Orfeoia	Asteartea eta osteguna 12:40 -13:25	35,00 €
Play-Time English	Astelehena 12:40 - 13:25	35,00 €

1. LEHEN HEZKUNTZA

Jarduera	Ordutegia	Prezioa/hileko
Musika tailerra Donostiako Orfeoia	Astelehena eta asteazkena 13:20 - 14:10	35,00 €
Dantza eta erritmoa	Osteguna 13:20 - 14:10	29,70 €
Zeramika eta plastika	Asteartea 13:20 - 14:10	29,70 €
Aloha tailerra	Osteguna 13:20 - 14:10	37,00 €
Zirku	Ostirala 13:20 - 14:10	29,70 €
Haurrak Beti Jolasean	Astelehena eta asteazkena 16:20 - 17:15	Irailan ordainduko da jarduerak osorik. Tarifa hobaritua familia ugariarentzat.
Ingelesa	Astelehena eta asteazkena edo asteartea eta osteguna 16:20 - 17:15	96,00 €

2. LEHEN HEZKUNTZA

Jarduera	Ordutegia	Prezioa/hileko
Musika tailerra Donostiako Orfeoia	Astelehena eta asteazkena 13:20 - 14:10	35,00 €
Dantza eta erritmoa	Astelehena eta asteazkena 13:20 - 14:10	35,00 €
Zeramika eta plastika	Osteguna 13:20 - 14:10	29,70 €
Aloha tailerra	Asteartea 13:20 - 14:10	37,00 €
Zirku	Ostirala 13:20 - 14:10	29,70 €
Haurrak Beti Jolasean	Astelehena eta asteazkena 16:20 - 17:15	Irailan ordainduko da jarduerak osorik. Tarifa hobaritua familia ugariarentzat.
Ingelesa	Astelehena eta asteazkena edo asteartea eta osteguna 16:20 - 17:15	96,00 €

3. LEHEN HEZKUNTZA

Jarduera	Ordutegia	Prezioa/hileko
Hizkuntza musikala + tresna bakarka	Hizkuntza musikala: Ostirala 12:20 - 13:10 Musika tresna: adosteke	77,50 €
Hizkuntza musikala + gitarra	Hizkuntza musikala: Ostirala 12:20 - 13:10 Gitarra: adosteke	64,00 €
Abesbatza	Asteartea eta osteguna 12:20 - 13:10	29,70 €
Dantza eta erritmoa	Astelehena eta asteazkena 12:20 - 13:10	35,00 €
Zeramika eta plastika	Osteguna 12:20 - 13:10	29,70 €
Antzerkia	Astelehena eta asteazkena 12:20 - 13:10	35,00 €
Aloha tailerra	Asteartea 12:20 - 13:10	37,00 €
Robotika	Astelehena 12:20 - 13:10	37,00 €
Haurrak Beti Jolasean	Asteartea eta osteguna 16:20 - 17:15	Irailean ordainduko da jarduera osorik. Tarifa hobaritua familia ugariarentzat.
Ingelesa	Asteartea eta osteguna edo asteazkena eta ostirala 16:20 - 17:15	96,00 €

4. LEHEN HEZKUNTZA

Jarduera	Ordutegia	Prezioa/hileko
Hizkuntza musikala + tresna bakarka	Hizkuntza musikala: Astelehena 12:20 - 13:10 Musika tresna: adosteke	77,50 €
Hizkuntza musikala + gitarra	Hizkuntza musikala: Astelehena 12:20 - 13:10 Gitarra: adosteke	64,00 €
Abesbatza	Asteartea eta osteguna 12:20 - 13:10	29,70 €
Dantza eta erritmoa	Astelehena eta asteazkena 12:20 - 13:10	35,00 €
Zeramika eta plastika	Asteazkena 12:20 - 13:10	29,70 €
Antzerkia	Astelehena eta asteazkena 12:20 - 13:10	35,00 €
Aloha tailerra	Asteartea 12:20 - 13:10	37,00 €
Robotika	Asteartea 12:20 - 13:10	37,00 €
Haurrak Beti Jolasean	Asteartea eta osteguna 16:20 - 17:15	Irailan ordainduko da jarduera osorik. Tarifa hobaritua familia ugariarentzat.
Ingelesa	Asteartea eta osteguna edo asteazkena eta ostirala 16:20 - 17:15	96,00 €

5. LEHEN HEZKUNTZA

Jarduera	Orduetgia	Prezioa/hileko
Hizkuntza musikala + tresna bakarka	Hizkuntza musikala: Astelehena 12:20 - 13:10 Musika tresna: adosteke	77,50 €
Hizkuntza musikala + gitarra	Hizkuntza musikala: Astelehena 12:20 - 13:10 Gitarra: adosteke	64,00 €
Abesbatza	Asteartea eta osteguna 12:20 - 13:10	29,70 €
Dantza eta erritmoa	Asteartea eta osteguna 12:20 - 13:10	35,00 €
Zeramika eta plastika	Astelehena 12:20 - 13:10	29,70 €
Antzerkia	Asteartea eta osteguna 12:20 - 13:10	35,00 €
Antzerki musikala	Astelehena eta asteazkena 12:20 - 13:10	35,00 €
Robotika	Asteazkena 12:20 - 13:10	37,00 €
Sukaldaritza	Osteguna 16:30 - 18:00	60,00 €
Ingelesa	Astelehena eta asteazkena edo asteartea eta osteguna 16:20 - 17:15	96,00 €

6. LEHEN HEZKUNTZA

Jarduera	Ordutegia	Prezioa/hileko
Hizkuntza musikala + tresna bakarka	Hizkuntza musikala: Astelehena 13:20 - 14:10 Musika tresna: adosteke	77,50 €
Hizkuntza musikala + gitarra	Hizkuntza musikala: Astelehena 13:20 - 14:10 Gitarra: adosteke	64,00 €
Abesbatza	Asteartea eta osteguna 13:20 - 14:10	29,70 €
Dantza eta erritmoa	Asteartea eta osteguna 13:20 - 14:10	35,00 €
Zeramika eta plastika	Astelehena 13:20 - 14:10	29,70 €
Antzerkia	Astelehena eta asteazkena 13:20 - 14:10	35,00 €
Antzerki musikala	Asteartea eta osteguna 13:20 - 14:10	35,00 €
Robotika	Asteazkena 13:20 - 14:10	37,00 €
Sukaldaritza	Osteguna 16:30 - 18:00	60,00 €
Ingelesa	Astelehena eta asteazkena edo asteartea eta osteguna 16:30 - 17:25	96,00 €

DBH

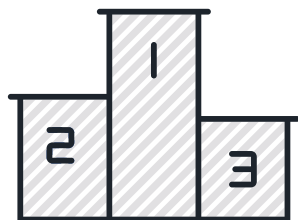
Jarduera	Ordutegia	Prezioa/hileko
Hizkuntza musikala + tresna bakarka	Hizkuntza musikala: Astelehena 13:20 - 14:10 Musika tresna: adosteke	77,50 €
Hizkuntza musikala + gitarra	Hizkuntza musikala: Astelehena 13:20 - 14:10 Gitarra: adosteke	64,00 €
Robotika	Asteartea 13:15 -14:00	37,00 €
Specific Exam Preparation	<ul style="list-style-type: none">· KET: Astelehena eta asteazkena edo asteartea eta osteguna 16:40 a 17:35· PET: Astelehena eta asteazkena edo asteartea eta osteguna 17:40 a 18:35· FIRST: Astelehena eta asteazkena edo asteartea eta osteguna 17:40 a 18:35· ADVANCED: Astelehena eta asteazkena edo asteartea eta osteguna 17:40 a 18:35	96,00 €
Sukaldaritza	Hilean astearte bat 16:30 - 18:00	20,00 €
Microsoft	Lan pertsonala egiteko jarduera DBHko 2., 3. eta 4. mailako ikasleentzat	95,00 € / urtean

BATXILERGOA

Jarduera	Ordutegia	Prezioa/hileko
Azterketa ofizialearako prestaketa	Astelehena eta asteazkena edo asteartea eta osteguna 15:45 - 17:10	67,00 €
Speaking Skills Preparation for debating	Astelehena 15:45 -16:45	95,00 € / urtean
Specific Exam Preparation	Astelehena eta asteazkena edo asteartea eta osteguna 15:45 - 17:10	96,00 €
Microsoft	Lan pertsonala	95,00 € / urtean

Curriculumez kanpoko kirol jarduerak 2022-2023

Aldapeta
Maria ikastetxea



“Gure ikastetxe guztietan kirol jarduna sustatzen dihardugu, garapen fisiko zein sozialari bide baliotsua eskaintzen baitio kirolak” (Marianistak. Gure hezkuntza proposamena)

Hona hemen zein irizpideen arabera antolatu ohi dugun kirola gure ikastetxean:

- Eskaerari erantzutea eta kirolean ahalik eta pertsona gehien aritzea da gure asmoa.
- Kirol lehiaketa ofizialetan parte hartzeko taldeak antolatzen ditugu. Nahiz eta zenbait kategoriatan Aldapeta Kirol Klub moduan aritu, talde horiek ikastetxea ordezkatzen dute lehiaketa ofizialetan, Ikastetxearen sentimendua baita gure sentimendu nagusia.
- Kirolari parte-hartzaileek goza dezaten ahalegintzen gara.
- Kirolaren eta kategoriaren arabera aldatzen dira federazio desberdinen arauak. Eta Ikastetxeak arau horietara egokituko ditu bere irizpideak.

Horrez gain, beste kirol-lehiaketa batzuetan ere hartzen dugu parte, tartean, **Olinpiada Marianistan**. Txapelketa horrek biltzen ditu gure sareko ikastetxe guztiak eta, lehiaketa baino gehiago, topaketa ederra izan ohi da. Urtero hiri desberdin batean egiten da. Ikasturte honetan Valentziako Pilar Amaren ikastetxean burutuko da. Abenduaren 26an abiatu eta abenduaren 30ean itzuliko gara Valentziatik.

Ikastetxeko kirola garatzeko badugu kirol egitura bat. Kiroleko Zuzendaritza Taldea da egitura horren burua. Talde horretan, Kirolaren Arduradunarekin batera, hainbat koordinatzaile ere badaude: badmintonarena, saskibaloiaarena, aurrekirol eskolarena, futbolarena (SANSE), areto futbolarena eta boleibolarena.

Aldapeta Maria Ikastetxean entrenatzaileen esku dago kirolen egitaraua. Euren ahalegina eta aisialdia guri eskaini izana biziki eskertzen diegu entrenatzaileei, baita ikasleen prestakuntza integralaren alde egiten duten guztia ere.

Kirola garapen fisiko zein sozialerako bide baliotsua da

JARDUERAK, ORDUTEGIAK ETA ARAUAK

- AURRE ESKOLA
 - ESKOLA KIROLA
 - BADMINTONA
 - SASKIBALOA
 - FUTBOLA
 - ARETO FUTBOLA
 - GIMNASTIKA ERRITMIKOA
 - ESKU PILOTA
 - BOLEIBOLA
-





Datu interesgarriak

Kirolarekin lotutako edozein gauza jakiteko, arduradunarekin harremanetan jar zaitezkeite helbide honetan: **kirolak@aldapeta.eus**

Hasiera eta bukaera

Irailak 15 / Maiatzak 31 DBH eta Batxilergoa

Urriak 3 / Maiatzak 31 Lehen Hezkuntza eta Haur Hezkuntza

Izen-emate prozesua

Behar-beharrezkoa da egin nahi den kirolean izena ematea, ikaslea aurreko ikasturteetan kirol berean aritu bada ere.

DBHko eta Batxilergoko edozein kirol jardueratan parte hartzeko aukera Kirolaren Zuzendaritza Taldearen onarpenaren mende egongo da. Onarpen hau, bide batez, eskatutako taldeko plaza libreek eta kirol mota bakoitzeko taldeen osaerak baldintzatuko dute.

Izen-emate eskaerak matrikulazio epean egingo dira.

Ordaintzeko modua

Jarduera kostua zortzi ordainketetan banatuko da, urritik maiatzera bitarteko ordainagiriekin batera.

Kirol-arropa

Kirol-jardueretan parte hartu nahi duten ikasleek arropa ofizialak erabili beharko dituzte, bai entrenamenduetan baita partiduetan ere.

Kirola	Beharrezko jantziak
Aurrekirol eskola LH1 eta 2	Kamiseta arrunta
Eskola kirola LH3-6	Txandal, kamiseta eta galtza zuri-urdinak; kamiseta eta galtza berde-antrazita
Saskibaloia eskola	Eskolako kamiseta
Badmintona	Txandala, badmintoneko kamiseta

Kirola	Beharrezko jantziak
Saskibaloia	Txandal, kamiseta eta galtza zuri-urdinak; kamiseta eta galtza berde-antrazita, estalkia
Areto-futbola	Txandal, kamiseta eta galtza zuri-urdinak; kamiseta eta galtza berde-antrazita, galtzerdiak
Boleibola	Txandal, kamiseta eta galtza zuri-urdinak eta berde-antrazita, galtza elastikoak

Gainerako jantziak, aipatu gabekoak, aukeran dira.

Epe hauek ezarri ditugu eskariak taldekatzeko:

	Eskaera-datak	Jasotzeko data, ggb.
Denboraldiko lehen eskaria	2022ko uztailaren 1etik abuztuaren 1era	2022ko irailak 10
Denboraldiko bigarren eskaria	2022ko abuztuaren 2tik irailaren 15era	2022ko urriak 15
Olinpiada Marianistako eskariak	2022ko irailaren 16tik azaroaren 15era	2022ko abenduak 15

Nola eskatuko dut behar dudana?

Nabigatzailean **www.pentexsport.com** webgunean sartu, eta hasierako orrian denda aukerari eman.

Dendatik hainbat klubetan sartzeko aukera izango dugu. "Aldapeta Maria Ikastetxea" hautatzean, bertara sartzeko kodea eskatuko digu: 3096P

Kodea sartu eta gero, aukeran dauden erreferentziak azalduko zaizkigu. Une horretan hautatu behar ditugu gure jantziak eta erosketa orgara gehitu. Neurriak asmatzeko, dendan bertan daukazake eskura tamaina eta erreferentzia bakoitzaren neurriak.

Behin jantziak aukeratuta, organ klikatu eta, barruan, "pasar por caja" aukerari sakatuko diogu. Saioa hasteko eskatuko digu. Lehen erosketa bada, "Soy un cliente nuevo" hautatu eta erregistroa gauzatuko dugu.

Erregistratu ondoren, dortsala aukeratu eta bidalketara/ordainketara igaroko gara.

Erregistroan emandako helbidera bidaliko dizkigute arropak.

Jantziak itzultzeko edo aldatzeko, fabrikatzailearen okerra izan (demagun S neurria jaso dugula eskatutako M-aren ordeztu) ala ez (jantzi bat beharrik gabe eskatu dugu), fabrikatzailearengana joko dugu zuzenean helbide honetan: **ventas@pentexsport.com**

DORTSALAK: 2021-2022 denboraldian kirola egin dutenek dortsal jakin bat badaukate jadanik. Berriak diren ikasleei, 2022-2023 denboraldian LHko 3. mailan egongo diren kirolariei bereziki, zein dortsal dagokien jakinaraziko diegu uztailaren 10ean.

Aurrekirol eskola
aurrekirola@aldapeta.eus

Tailer honetan umeeek hainbat jolas egiten dute korrika eta salto egiten ikasteko, pilota eta baloi desberdinak erabiltzen ikasteko, baita ondorengo ikasturteetan landuko dituzten oinarriko trebeziak menperatzen hasteko ere.

	Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala	Prezioa
HH 4.		13:35 - 14:20				29,70 € hilean
HH 5.		12:40 - 13:20				
LH 1. Astean sesio bat aukeran	16:20 - 17:15				16:20 - 17:15	
LH 2.	16:20 - 17:15		16:20 - 17:15			35,00 € hilean
LH 2.		16:20 - 17:15		16:20 - 17:15		

Eskola kirola
kirolak@aldapeta.eus

Parte hartuko duten ikasleek Gipuzkoako Foru Aldundiko Eskola Kirol programaren baitan jardungo dute. Programa horrek, Lehen Hezkuntzako 3. eta 4. maileri dagokienez, 3 kirolen praktika finkatzen du eta; 5. eta 6. maileri dagokienez, berriz, 2 kirolen praktika.

	Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala	Prezioa
Benjaminak emakume (3. eta 4. LH)			16:30 - 17:30		16:30 - 17:30	35,00 € hilean
Benjaminak gizonezkoak. (3. eta 4. LH)		16:30 - 17:30		16:30 - 17:30		
Alebinak emakume (5. eta 6. LH)	16:30 - 17:30		16:30 - 17:30			
Alebinak gizonezkoak. (5. eta 6. LH)		17:30 - 18:40		17:30 - 18:40		





Badmintona

badminton@aldapeta.eus

Lehen Hezkuntzako 1. mailan ekiten dioten kirolariek modu ludikoan egingo dituzte jokoaren egoera errealak simulatzen dituzten ariketak. Horrela hobetuko dute beraien maila.

DBHko 1. mailatik aurrera erabiltzen duten plangintzak Espainiako Txapelketak prestatzeko trebatzen ditu ikasleak. DBHn badago modu ludikoagoan entrenatzeko aukera ere, eta kasu horretan LHko 5. eta 6. mailako baldintza ekonomikoen arabera ordaintzen da jarduera.

	Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala	Prezioa
LH 1.	13:15 - 14:10					29,70 € hilean
LH 2.		13:15 - 14:10		13:15 - 14:10		35,00 € hilean
LH 3.	12:20 - 13:15	12:20 - 13:15				
LH 4.	12:20 - 13:15	12:20 - 13:15				
LH 5.	17:30 - 18:40		17:30 - 18:40			
LH 6.	17:30 - 18:40		17:30 - 18:40			
DBH eta Batxiler.	18:40 - 21:00	18:40 - 21:00		18:40 - 21:00		64,00 € hilean



Saskibaloia

saskibaloia@aldapeta.eus

LHko 3. mailatik 6. mailara saskibaloia eskola eskaintzen dugu partaide bakoitzaren banakako teknika lantzeko. Jarduera horretan parte hartzeko, Aldundiaren araudiari jarraituz, derrigor parte hartu behar da eskola kirolean.

DBHko 1. mailatik aurrera, federazioen eta eskolen lehiaketetan aritzeko prestatzen ditugu taldeak. Talde bakoitzak, gehienez, 15 kirolari izango ditu.

	Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala	Prezioa
BENJ ESKOLA (LH 3. LH 4.)	16:30 17:30					29,70 € hilean
ALEB. ESKOLA (LH 5.-LH 6.)					16:30 17:30	
INF. EMAK. (1. eta 2. DBH 2009 - 2010)	17:30 18:40				17:30 18:40	45,70 € hilean
INF. GIZ. (1. eta 2. DBH 2009 - 2010)	17:30 18:40				17:30 18:40	
KAD. EMAK. (3. eta 4. DBH 2007-2008)		18:40 19:50		18:40 19:50		
KAD GIZ. (3. eta 4.DBH 2007-2008)		18:40 19:50		18:40 19:50		
JUN. GIZ. (Batxilergoa 2005-2006)		19:50 21:00			18:40 19:50	



Futbol eskola

info@cdsanse.org

C.D. Arrupe Chaminade – SANSEk zuzendutako eskola. Futbola sustatzeko asmotan, aldi berean, kluba osatzen duten 2 ikastetxeen arteko laguntasuna bultzatzen dihardugu. Klubaren bulegoen bitartez eman behar da izena.

	Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala	Prezioa
BENJ ESKOLA LH 3.	16:30 - 17:30					290 € urtean
BENJ ESKOLA LH 4.	17:30 - 18:30					
ALEB. ESKOLA LH 5.					16:30 - 17:30	
ALEB. ESKOLA LH 6.	KLUBAK ZEHAZTUKO DU ZELAIA ETA ORDUTEGIA					
DBH - BATX.	KLUBAK ZEHAZTUKO DU ZELAIA ETA ORDUTEGIA					365 € urtean



Areto futbola

futbola@aldapeta.eus

Areto-futbolaren helburuetako bat ikasleek kirola egiten jarraitzea da. Kirol benetan dinamikoa eta dibertigarria da. Gehienez, 12 jokalarri.

	Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala	Prezioa
Juniorrak gizezkoak (Batxilergoa 2005-2006)			21:00 22:00		21:00 22:00	45,70 € hilean



Gimnastika erritmikoa

Jarduera honen bitartez erritmoa eta koordinazioa uztartu nahi ditugu. Etorkizunean baliagarri izango diren jakintzen artean, espazioa erabiltzen ere ikasi nahi dugu kirol honetan aurrera egiteko.

Haur Hezkuntza, LHko 1. eta 2. mailetan flexibilitatea eta koordinazioa landuko ditugu.

Lehen Hezkuntzako 3. eta 4. mailetan 5 edo 6 gimnastako taldetan landuko ditugu esku askeko ariketak.

LHko 5. eta 6. mailetan, 5 edo 6 gimnastako taldetan ere, baloi ariketak jorratuko ditugu. Maila honetan bi lehiaketa egiten ditugu ikasturtean zehar.

	Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala	Prezioa
HH 4.			13:35 - 14:20			29,70 € hilean
HH 5.			12:40 - 13:20			
LH 1.	13:15 - 14:10					
LH 2.			13:15 - 14:10		13:15 - 14:10	35,00 € hilean
LH 3.		12:20 - 13:15		12:20 - 13:15		
LH 4.		12:20 - 13:15		12:20 - 13:15		
LH 5.	13:15 - 14:10		12:20 - 13:15			
LH 6.	13:15 - 14:10			13:15 - 14:10		



Aretoko jarduerak

DBHko 3. mailatik aurrerako ikasleei zuzenduta dago jarduera hau, lehiarik gabeko ariketa egin nahi dutenei hain zuzen.

	Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala	Prezioa
ZUMBA	18:40 - 19:50		18:40 - 19:50			38,00 € hilean
ZUMBA		19:50 - 21:00		19:50 - 21:00		
PILATES	19:50 - 21:00		19:50 - 21:00			
PILATES		18:40 - 19:50		18:40 - 19:50		



Esku-pilota

Hain gurea den kirolaren oinarriak ezagutzeko jarduera. San Rokeko frontoian egingo ditugu entrenamenduak.

	Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala	Prezioa
LH 3. LH 4. LH 5.		12:20 13:10		12:20 13:10		35,00 € hilean
LH 6.		13:20 14:10		13:20 14:10		



Boleibola

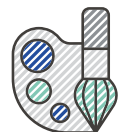
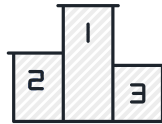
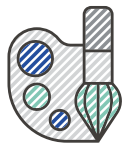
boleibola@aldapeta.eus

Ikastetxean gorantz doan beste kirol bat. Sustatu nahi dugun kirola da hau, berau praktikatzeak onura handiak baitakartza.

	Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala	Prezioa
Infantilak gizonezkoak (1. eta 2. DBH 2009 -2010)			17:30 18:40		17:30 18:40	45,70 € hilean
Infantilak emakume. (1. eta 2. DBH 2009 -2010)			17:30 18:40		18:40 19:50	
Kadeteak emakume. (3. DBH-2008)	18:40 19:50		18:40 19:50			
Kadeteak emakume. (4. DBH -2007)	19:50 21:00		18:40 19:50			
Jubenilak emakume. (Batxilegoa 2005-2006)			19:50 21:00		19:50 21:00	



www.aldapeta.eus





www.aldapeta.eus

 @aldapetamaria

 Aldapeta Maria Ikastetxea

 @aldapetamaria

2022 - 2023

**ACTIVIDADES
EXTRACURRICULARES**

Aldapeta
Maria ikastetxea



Actividades extracurriculares 2022-2023

Aldapeta

Maria ikastetxea

Las actividades extracurriculares constituyen un espacio educativo que el colegio quiere cuidar porque representan una prolongación más personalizada de nuestras intenciones educativas presentes en el ámbito académico curricular.

La formación integral del alumno se puede ver muy reforzada con unas actividades que, sin la presión de la evaluación, permitan a los alumnos profundizar en alguna de las dimensiones personales que queremos educar y potenciar desde nuestro proyecto.

Siguiendo la línea apuntada por la reflexión sobre las actividades extracurriculares, seguimos reservando el tiempo no lectivo de mediodía para actividades más lúdicas, destinando el horario no lectivo de la tarde para actividades más académicas

Nuestra propuesta de actividades extracurriculares se agrupa en tres grandes bloques:

- Actividades artísticas que promueven el desarrollo creativo de nuestros alumnos (música, teatro, danza, etc.)
- Actividades deportivas, siguiendo una de las tradiciones más fuertes de nuestro colegio.
- Actividades de idiomas y desarrollo intelectual.

Actividades
extracurriculares
generales
2022-2023

Δldapeta
Maria ikastetxea



La educación integral de un alumno se extiende más allá del tiempo y el espacio de las clases.

Este colegio ofrece a sus alumnos una variada oferta de actividades que complementan la formación recibida en las diferentes áreas, en sintonía con la propuesta educativa de los centros que componen nuestra red.

Organizamos las actividades extracurriculares teniendo en el centro de nuestra actividad al alumno. Pretendemos ayudar a los participantes en las mismas a descubrir y desarrollar sus propias fortalezas, favoreciendo su crecimiento personal. Al mismo tiempo, con esta propuesta esperamos generarles una serie de recuerdos y emociones que los vinculen de manera afectiva con el colegio.

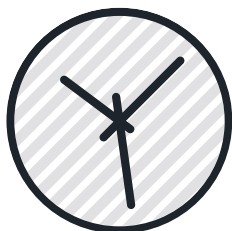
Las actividades extracurriculares que os presentamos a continuación tienen las siguientes características comunes:

- Complementan los conceptos trabajados en el aula.
- Se desarrollan partiendo de un enfoque principalmente lúdico.
- Facilitan la conciliación a los familiares de los alumnos del colegio.

Esperamos que la oferta sea satisfactoria tanto para los alumnos como para sus familiares.

Actividades, Horarios y Normas

-
- ÁREA DE ACTIVIDADES ARTÍSTICAS
 - ÁREA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS
 - ÁREA DE IDIOMAS Y DESARROLLO INTELECTUAL
-





Datos de interés

Inicio y finalización

3 de Octubre / 31 de Mayo.

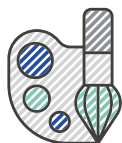
Salvo aquellas en las que indiquemos expresamente otro calendario.

Normas y condiciones

- La inscripción en cualquiera de las actividades supone la aceptación expresa de las normas que aquí se exponen.
- El colegio se reserva el derecho de modificar los días o el horario de algunas actividades siempre que sea necesario para asegurar el correcto desarrollo de las mismas.
- En caso de interrupción temporal de alguna actividad decretada por las instituciones sanitarias para hacer frente a la pandemia de Covid-19, se establece una cuota de mantenimiento de la misma de 6 euros que sustituye de la prevista en la tarifa
- Todas las actividades ofrecidas quedan supeditadas a la existencia de un número adecuado de alumnos. Si en alguna actividad no se alcanzase, notificaremos a las personas inscritas antes del 1 de septiembre.
- Las actividades ofrecidas durante el mediodía se organizan exclusivamente para alumnos que se quedan a comer en el comedor.
- El coste de las actividades se dividirá en ocho cobros junto con los recibos de los meses de octubre a mayo, con excepción del inglés que serán 10 cobros de septiembre a junio.
- El darse de baja en cualquier actividad a partir del mes de noviembre no eximirá del pago de la totalidad del coste anual de la misma.

Proceso de inscripción

- El periodo de inscripciones a las diferentes actividades coincidirá con el de matriculación.
- La organización de las actividades atendiendo a las inscripciones implica un proceso de puesta en marcha de las mismas. Por ello, la inscripción a cada actividad conlleva el pago automático de la primera mensualidad y no será reembolsable en ningún caso.
- Las solicitudes que se presenten fuera del periodo de inscripciones se comunicarán por correo electrónico: **extracurriculares@aldapeta.eus**. Estas solicitudes quedarán supeditadas a la existencia de plazas disponibles en las actividades solicitadas, y serán atendidas a partir del 15 de octubre.



Actividades deportivas

Pueden consultar toda la información relativa a las actividades deportivas a partir de la página 21.

Actividades artísticas

Expresión corporal

En esta actividad trabajaremos el contacto con lo que nos rodea. La buena situación en el espacio, la distancia, el respeto, la respiración, coreografía, el “yo”, la comunicación, la creatividad y el teatro. En resumen, la educación o preparación del cuerpo para la comunicación.

Teatro Musical

En la línea de lo trabajado en la actividad de teatro, esta actividad profundiza en los mismos objetivos incorporando otros elementos como la música y la danza.

Baile

El trabajo de esta actividad toma como base el baile como una manera de expresión a través del movimiento del cuerpo al ritmo de la música. De esta manera, desarrollaremos las habilidades motrices, expresivas y creativas.

Taller de música Orfeón Donostiarra

El objetivo principal de esta actividad es despertar y sensibilizar musicalmente al niño y niña para una posible posterior alfabetización y formación musical, buscando siempre el disfrutar y gozar de y con la Música.

Teatro

En esta actividad se busca que los participantes, mediante diferentes ejercicios y juegos, puedan liberar sus emociones y superen la vergüenza y el miedo escénico, dando a los participantes la autonomía suficiente para que su confianza y autoestima crezca y puedan interpretar cualquier cosa que se propongan.

Cerámica y plástica

Esta actividad ha sido diseñada en formato de laboratorio para que los alumnos puedan experimentar. Cada participante es dirigido para que de manera autónoma pueda crear sus propios proyectos personales utilizando diferentes técnicas y materiales.



Coro con el Orfeón Donostiarra

El gran objetivo de esta actividad es que los alumnos disfruten cantando. Además, se aprenderán diversos aspectos de la técnica vocal tales como la respiración, vocalización y entonación. Todo ello mientras se prepara un divertido repertorio de canciones populares y clásicas, al amparo del Orfeón Donostiarra.

Lenguaje musical +instrumento

Para aprender a disfrutar con la música, proponemos esta actividad en la que en clases grupales de lenguaje musical (1 hora semanal) aprenderemos los conocimientos más básicos para poder aplicarlos con el instrumento elegido en clases individuales de 30' (piano, flauta travesera o violonchelo) o grupos de 1 hora y máximo 4 personas (guitarra). El horario de clases de instrumento se acordará en septiembre

Área de idiomas y desarrollo intelectual

Play-Time English

En este taller ofrecemos a los participantes el poder trabajar la conversación en inglés mediante diferentes juegos, juguetes, disfraces, manualidades, cuentacuentos, raps y cantos. Siempre con el objetivo de pasarlo bien.

English Club

Ofrecemos la posibilidad, siguiendo un método lúdico, de reforzar el aprendizaje del idioma a través de un sistema articulado y con objetivos muy concretos. La actividad será del 15 de septiembre al 15 de junio.

Specific Exam Preparation

El objetivo de esta actividad es ayudar a nuestros alumnos en la preparación de exámenes oficiales de Cambridge (KET, PET, FCE y CAE). Las sesiones de los grupos que preparan estos exámenes consisten en trabajar las cinco pruebas necesarias para la obtención de los mismos: Listening, Reading, Use of English, Writing y Speaking. La actividad será del 15 de septiembre al 15 de junio.

Speaking skills preparation for debating

Teniendo en cuenta la importancia del inglés en el mundo globalizado, es imprescindible tener un conocimiento adecuado del inglés hablado. Partiendo de esa base, trabajaremos la oralidad en inglés tratando los temas de actualidad. De la misma manera, ésta es una actividad muy apropiada para los alumnos interesados en el proyecto European Youth Parliament, en el que llevamos participando varios años.

Haurrak Beti Jolasean

Durante una hora los niños/as acompañados de un/a monitor/a juegan, cantan, hacen teatro, manualidades u actividades lúdicas en euskera, en un ambiente distendido. Se trata de que se comuniquen y hablen únicamente en euskera y que se lo pasen bien.

Taller Aloha

ALOHA es un programa innovador que mejora las capacidades de concentración, atención y competencias matemáticas de los alumnos a través de una metodología muy divertida y eficaz. www.alohaspain.com

Robótica

La robótica es una herramienta integral y multidisciplinar. Concepto STEAM (Ciencia, Tecnología, Ingeniería, Arte y Matemáticas). Permite modelar la realidad con un alto grado de motivación en niños y adultos. Los estudiantes descubren la programación controlando dispositivos reales.

Microsoft Office Specialist

Con esta actividad de trabajo individual los participantes podrán obtener la certificación Microsoft Office Specialist en las herramientas Word, Powerpoint y Excel. Más información en el siguiente enlace [MOS.pdf](#)

Cocina

Esta actividad se desarrollará en nuestra aula de gastronomía y en ella los participantes aprenderán a realizar platos diversos de la mano del jefe de cocina del colegio.

Talleres múltiples ESO-Bachillerato

A lo largo del curso propondremos a los alumnos de ESO y Bachillerato unos talleres y cursos puntuales de duración determinada de acuerdo con las Direcciones de Etapa. Estas actividades estarán vinculadas con ciertos contenidos y competencias del ámbito curricular, permitiendo a los participantes ampliar y profundizar conocimientos en determinados saberes con un enfoque lúdico. Siempre serán compatibles con el calendario de evaluaciones, de manera que sean posibles de compaginar con la carga de trabajo de los alumnos. Iremos lanzando diferentes convocatorias a lo largo del curso. El día preferente para ESO será el miércoles y para Bachillerato el lunes. A modo de ejemplo, algunos posibles talleres pueden ser de magia, teatro, fotografía...



4º EDUCACIÓN INFANTIL

Actividad	Horario	Precio/mes
Expresión corporal	Lunes 13:35 - 14:20	29,70 €
Baile y ritmo	Viernes 13:35 - 14:20	29,70 €
Taller de música Orfeón Donostiarra	Martes y jueves 13:35 - 14:20	35,00 €
Play-Time English	Lunes 13:35 - 14:20	35,00 €

5º EDUCACIÓN INFANTIL

Actividad	Horario	Precio/mes
Expresión corporal	Lunes 12:40 - 13:25	29,70 €
Baile y ritmo	Viernes 12:40 - 13:25	29,70 €
Taller de música Orfeón Donostiarra	Martes y jueves 12:40 - 13:25	35,00 €
Play-Time English	Lunes 12:40 - 13:25	35,00 €

1º EDUCACIÓN PRIMARIA

Actividad	Horario	Precio/mes
Taller música Orfeón Donostiarra	Lunes y miércoles 13:20 - 14:10	35,00 €
Baile y ritmo	Jueves 13:20 - 14:10	29,70 €
Cerámica y plástica	Martes 13:20 - 14:10	29,70 €
Taller Aloha	Jueves 13:20 - 14:10	37,00 €
Circo	Viernes 13:20 - 14:10	29,70 €
Haurrak Beti Jolasean	Lunes y miércoles 16:20 - 17:15	Pago total de la actividad en septiembre. Tarifa bonificada para familias numerosas.
Inglés	Lunes y miércoles o martes y jueves 16:20 - 17:15	96,00 €

2º EDUCACIÓN PRIMARIA

Actividad	Horario	Precio/mes
Taller música Orfeón Donostiarra	Lunes y miércoles 13:20 - 14:10	35,00 €
Baile y ritmo	Lunes y miércoles 13:20 - 14:10	35,00 €
Cerámica y plástica	Jueves 13:20 - 14:10	29,70 €
Taller Aloha	Martes 13:20 - 14:10	37,00 €
Circo	Viernes 13:20 - 14:10	29,70 €
Haurrak Beti Jolasean	Lunes y miércoles 16:20 - 17:15	Pago total de la actividad en septiembre. Tarifa bonificada para familias numerosas.
Inglés	Lunes y miércoles ó martes y jueves 16:20 - 17:15	96,00 €

3º EDUCACIÓN PRIMARIA

Actividad	Horario	Precio/mes
Lenguaje musical + instr. individual	Lenguaje musical: Viernes 12:20 - 13:10 Instrumento a convenir	77,50 €
Lenguaje musical + guitarra	Lenguaje musical: Viernes 12:20 - 13:10 Guitarra a convenir	64,00 €
Coro	Martes y jueves 12:20 - 13:10	29,70 €
Baile y ritmo	Lunes y miércoles 12:20 - 13:10	35,00 €
Cerámica y plástica	Jueves 12:20 - 13:10	29,70 €
Antzerkia	Lunes y miércoles 12:20 - 13:10	35,00 €
Taller Aloha	Martes 12:20 - 13:10	37,00 €
Robótica	Lunes 12:20 - 13:10	37,00 €
Haurrak Beti Jolasean	Martes y jueves 16:20 - 17:15	Pago total de la actividad en septiembre. Tarifa bonificada para familias numerosas.
Inglés	Martes y jueves ó miércoles y viernes 16:20 - 17:15	96,00 €

4º EDUCACIÓN PRIMARIA

Actividad	Horario	Precio/mes
Lenguaje musical + instr. individual	Lenguaje musical: Lunes 12:20 - 13:10 Instrumento a convenir	77,50 €
Lenguaje musical + guitarra	Lenguaje musical: Lunes 12:20 - 13:10 Guitarra a convenir	64,00 €
Coro	Martes y jueves 12:20 - 13:10	29,70 €
Baile y ritmo	Lunes y miércoles 12:20 - 13:10	35,00 €
Cerámica y plástica	Miércoles 12:20 - 13:10	29,70 €
Antzerkia	Lunes y miércoles 12:20 - 13:10	35,00 €
Taller Aloha	Martes 12:20 - 13:10	37,00 €
Robótica	Martes 12:20 - 13:10	37,00 €
Haurrak Beti Jolasean	Martes y jueves 16:20 - 17:15	Pago total de la actividad en septiembre. Tarifa bonificada para familias numerosas.
Inglés	Martes y jueves ó miércoles y viernes 16:20 - 17:15	96,00 €

5º EDUCACIÓN PRIMARIA

Actividad	Horario	Precio/mes
Lenguaje musical + instr. individual	Lenguaje musical: Lunes 12:20 - 13:10 Instrumento a convenir	77,50 €
Lenguaje musical + guitarra	Lenguaje musical: Lunes 12:20 - 13:10 Guitarra a convenir	64,00 €
Coro	Martes y jueves 12:20 - 13:10	29,70 €
Baile y ritmo	Martes y jueves 12:20 - 13:10	35,00 €
Cerámica y plástica	Lunes 12:20 - 13:10	29,70 €
Antzerkia	Martes y jueves 12:20 - 13:10	35,00 €
Teatro musical	Lunes y miércoles 12:20 - 13:10	35,00 €
Robótica	Miércoles 12:20 - 13:10	37,00 €
Cocina	Jueves 16:30 a 18:00	60,00 €
Inglés	Lunes y miércoles o martes y jueves 16:30 - 17:25	96,00 €

6º EDUCACIÓN PRIMARIA

Actividad	Horario	Precio/mes
Lenguaje musical + instr. individual	Lenguaje musical: Lunes 13:20 - 14:10 Instrumento a convenir	77,50 €
Lenguaje musical + guitarra	Lenguaje musical: Lunes 13:20 - 14:10 Guitarra a convenir	64,00 €
Coro	Martes y jueves 13:20 - 14:10	29,70 €
Baile y ritmo	Martes y jueves 13:20 - 14:10	35,00 €
Cerámica y plástica	Lunes 13:20 - 14:10	29,70 €
Antzerkia	Lunes y miércoles 13:20 - 14:10	35,00 €
Teatro musical	Martes y jueves 13:20 - 14:10	35,00 €
Robótica	Miércoles 13:20 - 14:10	37,00 €
Cocina	Jueves 16:30 a 18:00	60,00 €
Inglés	Lunes y miércoles ó martes y jueves 16:30 -17:25	96,00 €

ESO

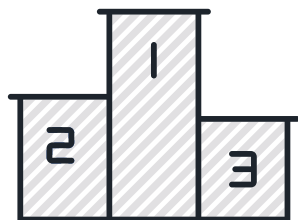
Actividad	Horario	Precio/mes
Lenguaje musical + instr. individual	Lenguaje musical: Lunes 13:20 - 14:10 Instrumento a convenir	77,50 €
Lenguaje musical + guitarra	Lenguaje musical: Lunes 13:20 - 14:10 Guitarra a convenir	64,00 €
Robótica	Martes 13:15 - 14:00	37,00 €
Specific Exam Preparation	<ul style="list-style-type: none">· KET: Lunes y miércoles o martes y jueves 16:40 a 17:35· PET: Lunes y miércoles o martes y jueves 17:40 a 18:35· FIRST: Lunes y miércoles o martes y jueves 17:40 a 18:35· ADVANCED: Lunes y miércoles o martes y jueves 17:40 a 18:35	96,00 €
Cocina	Un martes al mes 16:30 - 18:00	20,00 €
Microsoft	Actividad de trabajo personal para alumnos de 2º, 3º y 4º ESO	95,00 € / anual

BACHILLERATO

Actividad	Horario	Precio/mes
Azterketa ofizialetarako prestaketa	Lunes y miércoles o martes y jueves 15:45 - 17:10	67,00 €
Speaking Skills Preparation for debating	Lunes 15:45 - 16:45	95,00€ / anual
Specific Exam Preparation	Lunes y miércoles o martes y jueves 15:45 - 17:10	96,00 €
Microsoft	Actividad de trabajo personal	95,00 € / anual

Actividades extracurriculares deportivas 2022-2023

Aldapeta
Maria ikastetxea



“Fomentamos en todos nuestros colegios la práctica del deporte como un valioso cauce de desarrollo físico y social” (Marianistas. Nuestra Propuesta Educativa).

El deporte en este colegio lo organizamos siguiendo los siguientes criterios:

- Tratamos de responder a la demanda y propiciar la participación del mayor número de personas posible en el deporte.
- Organizamos los equipos para participar en las competiciones deportivas oficiales. Los equipos en competición representan al colegio aunque en ciertas categorías nos presentemos como Club Deportivo Aldapeta, pues el sentimiento de Colegio es el que queremos primar por encima de cualquier otro.
- Buscamos que los deportistas participantes disfruten con la práctica deportiva.
- En función del deporte y categoría, la normativa que aplican las diferentes federaciones es diferente y el Colegio adaptará los criterios a dicha normativa.

Además, participamos en otras competiciones deportivas puntuales, entre las que destaca la **Olimpiada Marianista**, competición que une a todos los colegios de nuestra red en un ambiente de encuentro más que de pura competición. Cada año se celebra en una ciudad diferente. Este curso será en el colegio Nuestra Señora del Pilar de Valencia. Saldremos el 26 de diciembre y volveremos el 30 de diciembre.

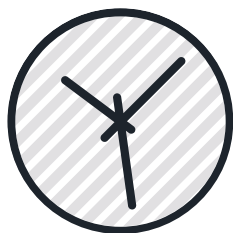
Para poder desarrollar el deporte colegial existe una estructura deportiva regida por el Equipo Directivo del Deporte. Dicho equipo lo conforman el Responsable de Deportes y los coordinadores de las secciones de badminton, baloncesto, escuela predeportiva, fútbol (S.A.N.S.E.), fútbol-sala y voleibol.

En Aldapeta María Ikastetxea los entrenadores son los que materializan el planteamiento de deportes. Les agradecemos su dedicación, que en la mayoría de casos se da en su tiempo de ocio, y su responsable colaboración a la formación integral de nuestros alumnos.

El deporte es un valioso cauce de desarrollo físico y social

ACTIVIDADES, HORARIOS Y NORMAS

- ESCUELA PREDEPORTIVA
 - DEPORTE ESCOLAR
 - BÁDMINTON
 - BALONCESTO
 - ESCUELA FÚTBOL
 - FÚTBOL-SALA
 - GIMNASIA RITMICA
 - PELOTA MANO
 - VOLEIBOL
-





Datos de interés

Para cualquier cuestión relacionada con el deporte pueden contactar con el responsable en la siguiente dirección: **kirolak@aldapeta.eus**

Inicio y finalización

15 de septiembre / 31 de mayo ESO y Bachiller

3 de octubre / 31 de mayo Educación Primaria y Educación infantil

Proceso de inscripción

Es obligatorio inscribirse en el deporte en el que se desea participar, aunque se haya venido participando en el mismo las temporadas anteriores.

La inscripción en cualquiera de las actividades deportivas en ESO y Bachillerato estará supeditada a la aceptación de la misma por parte del Equipo Directivo del Deporte, en función de la disponibilidad de plazas vacantes en el equipo solicitado y la composición de los equipos de las diferentes modalidades deportivas.

Las solicitudes de inscripción se formalizarán durante el periodo de matriculación, mediante la ficha de inscripción.

Forma de pago

El coste de las actividades se dividirá en ocho cobros junto con los recibos de los meses de octubre a mayo.

Ropa deportiva

Los alumnos que deseen participar en las actividades deportivas deberán utilizar las prendas oficiales del deporte tanto en los entrenamientos como en los partidos.

Deporte	Prendas necesarias
Escuela predeportiva LH1 y 2	Camiseta básica
Deporte escolar LH3-6	Chándal, camiseta y pantalón blanquiazul, camiseta y pantalón verde-antracita
Escuela baloncesto	Camiseta de la escuela
Badminton	Chándal, camiseta de badminton

Deporte	Prendas necesarias
Baloncesto	Chándal, camiseta y pantalón blanquiazul, camiseta y pantalón verde-antracita, cubre
Fútbol-sala	Chándal, camiseta y pantalón blanquiazul, camiseta y pantalón verde-antracita, medias
Voleibol	Chándal, camisetas blanquiazul y verde-antracita, malla

El resto de prendas no mencionadas en cada deporte son optativas.
Hemos establecido los siguientes periodos para agrupar los pedidos:

	Fechas de solicitud	Fecha estimada de recepción
Primer pedido temporada	Del 1 de julio al 1 de agosto de 2022	10 de septiembre de 2022
Segundo pedido temporada	Del 2 de agosto al 15 de septiembre de 2022	15 de octubre de 2022
Pedidos para la Olimpiada Marianista	Del 16 de septiembre al 15 de noviembre de 2022	15 de diciembre de 2022

¿Cómo pido lo que necesito?

Escribimos en el navegador la web del fabricante **www.pentexsport.com** y en la página de inicio seleccionamos la opción de tienda.

La tienda tiene acceso a varios clubes, elegimos "Aldapeta Maria Ikastetxea". Una vez elegida, nos pedirá la clave de acceso que es: 3096P

Tras introducir la clave, aparecen todas las referencias disponibles. Se trata en este momento de seleccionar las prendas deseadas e incorporarlas al carrito de la compra. Para poder atinar con las tallas, tienen a su disposición en la misma tienda las medidas de cada talla y referencia.

Una vez elegidas las prendas, pinchamos en el carrito y una vez dentro, en "pasar por caja". Nos pedirá iniciar sesión. En la primera compra diremos que "Soy un cliente nuevo" y procederemos a registrarnos.

Tras el registro, procederemos a seleccionar el dorsal y podemos pasar al envío y pago.

La ropa se recibirá en la dirección de entrega indicada en el registro.

En caso de querer realizar alguna devolución o cambio de prenda, tanto si es un error achacable al fabricante, por ejemplo si recibimos la talla S cuando se pidió una M, como si no es algo achacable al fabricante, por ejemplo si pido una prenda por error, lo tramitaremos directamente con el fabricante en la dirección **ventas@pentexsport.com**

DORSALES: Aquellos que han hecho deporte en la temporada 2021-2022 tienen un dorsal asignado. Aquellos que sean nuevos en el deporte, en especial deportistas que en la temporada 2022-2023 estarán en 3º de Ed. Primaria les facilitaremos el dorsal asignado en torno al 10 de julio.

Escuela predeportiva aurrekirola@aldapeta.eus

En este taller los niños realizan diferentes juegos que les sirvan para aprender a correr, saltar, utilizar diferentes pelotas y balones, y otras destrezas básicas necesarias para la práctica deportiva en cursos posteriores.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Precio
4º EI		13:35 - 14:20				29,70 € mes
5º EI		12:40 - 13:20				
1º EP (1 sesión a elegir)	16:20 - 17:15				16:20 - 17:15	
2º EP L-X	16:20 - 17:15		16:20 - 17:15			35,00 € mes
2º EP M-J		16:20 - 17:15		16:20 - 17:15		

Deporte escolar kirolak@aldapeta.eus

Los alumnos participantes se integrarán en el programa de Deporte Escolar de la Diputación Foral de Gipuzkoa, que marca la práctica de 3 deportes en 3º y 4º de Ed. Primaria y 2 deportes en 5º y 6º.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Precio
Benjamín femenino (3º y 4º EP)			16:30 - 17:30		16:30 - 17:30	35,00 € mes
Benjamín masculino (3º y 4º EP)		16:30 - 17:30		16:30 - 17:30		
Alevín femenino (5º y 6º EP)	16:30 - 17:30		16:30 - 17:30			
Alevín masculino (5º y 6º EP)		17:30 - 18:40		17:30 - 18:40		





Bádminton

badminton@aldapeta.eus

Los deportistas se inician desde 1º de Ed. Primaria haciendo ejercicios de manera lúdica que simulen situaciones reales de juego para que los participantes vayan progresando en su nivel de juego

A partir de 1º de ESO desarrollan a lo largo de la temporada una planificación que les prepare de cara a los Campeonatos de España. También existe la posibilidad de entrenar en ESO de manera recreativa, siendo las condiciones económicas las indicadas para 5º y 6º de Ed Primaria.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Precio
1º EP	13:15 - 14:10					29,70 € mes
2º EP		13:15 - 14:10		13:15 - 14:10		35,00 € mes
3º EP	12:20 - 13:15	12:20 - 13:15				
4º EP	12:20 - 13:15	12:20 - 13:15				
5º EP	17:30 - 18:40		17:30 - 18:40			
6º EP	17:30 - 18:40		17:30 - 18:40			
ESO Y Bachiller	18:40 - 21:00	18:40 - 21:00		18:40 - 21:00		64,00 € mes



Baloncesto

saskibaloia@aldapeta.eus

Entre los cursos de 3º a 6º de Ed. Primaria ofrecemos una escuela de baloncesto con el objetivo de trabajar la técnica individual de cada participante. Para participar en ella, según normativa de la Diputación, es obligatorio participar en el deporte escolar.

A partir de 1º de ESO formamos equipos para competir en las competiciones federadas y escolares. Cada equipo admite un máximo de 15 deportistas.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Precio
ESCUELA BENJAMÍN (3º-4º)	16:30 17:30					29,70 € mes
ESCUELA ALEVIN (5º-6º)					16:30 17:30	
Infantil femenino (1º y 2º ESO 2009 - 2010)	17:30 18:40				17:30 18:40	45,70 € mes
Infantil masculino (1º y 2º ESO 2009 -2010)	17:30 18:40				17:30 18:40	
Cadete femenino (3º y 4º ESO 2007-2008)		18:40 19:50		18:40 19:50		
Cadete masculino (3º y 4º ESO 2007-2008)		18:40 19:50		18:40 19:50		
Junior masculino (Bachillerato 2005-2006)		19:50 21:00			18:40 19:50	



Escuela de fútbol

info@cdsanse.org

Escuela dirigida por el C.D. Arrupe Chaminade – S.A.N.S.E. con el objetivo de promocionar el fútbol al tiempo que se promueven lazos de amistad entre alumnos de los 2 centros impulsores del club. Las inscripciones se formalizarán en las oficinas del club.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Precio
Escuela 3º EP	16:30 - 17:30					290 € año
Escuela 4º EP	17:30 - 18:30					
Escuela 5º EP					16:30 - 17:30	
Escuela 6º EP	CAMPO Y HORARIO A CONCRETAR POR EL CLUB					
ESO Y Bachiller	CAMPO Y HORARIO A CONCRETAR POR EL CLUB					365 € año

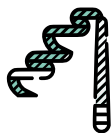


Fútbol-sala

futbola@aldapeta.eus

Uno de los objetivos que nos marcamos con el fútbol-sala es que los alumnos puedan seguir practicando deporte. Es un deporte muy dinámico y divertido. Máximo de 12 jugadores.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Precio
Junior masculino (Bachillerato 2005-2006)			21:00 22:00		21:00 22:00	45,70 € mes



Gimnasia rítmica

El objetivo de esta actividad es aprender a combinar ritmo y coordinación, así como a utilizar el espacio, entre otras destrezas que les servirán en el futuro para poder profundizar en este deporte.

En Educación infantil, 1º y 2º de EP se trabaja la flexibilidad y la coordinación.

En 3º y 4º de primaria trabajamos en conjuntos de 5 o 6 gimnastas y el ejercicio es de manos libres.

En 5º y 6º de primaria trabajamos en conjuntos de 5 o 6 gimnastas y el ejercicio es con pelota. En esta categoría realizan dos competiciones durante todo el curso.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Precio
4º EI			13:35 - 14:20			29,70 € mes
5º EI			12:40 - 13:20			
1º EP	13:15 - 14:10					
2º EP			13:15 - 14:10		13:15 - 14:10	35,00 € mes
3º EP		12:20 - 13:15		12:20 - 13:15		
4º EP		12:20 - 13:15		12:20 - 13:15		
5º EP	13:15 - 14:10		12:20 - 13:15			
6º EP	13:15 - 14:10			13:15 - 14:10		



Actividades de sala

Esta propuesta va dirigida a aquellas personas de 3º de ESO en adelante que quieran hacer ejercicio de una manera no competitiva.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Precio
ZUMBA	18:40 - 19:50		18:40 - 19:50			38,00 € mes
ZUMBA		19:50 - 21:00		19:50 - 21:00		
PILATES	19:50 - 21:00		19:50 - 21:00			
PILATES		18:40 - 19:50		18:40 - 19:50		



Pelota mano

El objetivo de esta actividad es conocer los fundamentos básicos de uno de los deportes más populares de nuestra tierra. Entrenamientos en el frontón de San Roque.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Precio
DE 3ºEP A 5ºEP		12:20 13:10		12:20 13:10		35,00 € mes
6ºEP		13:20 14:10		13:20 14:10		



Voleibol

boleibola@aldapeta.eus

Otro deporte en auge en el colegio. Se trata de un deporte que estamos potenciando por todas las bondades que tiene su práctica.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Precio
Infantil masculino (1º y 2º ESO 2008 -2009)			17:30 18:40		17:30 18:40	45,70 € mes
Infantil femenino (1º y 2º ESO 2009 -2010)			17:30 18:40		18:40 19:50	
Cadete femenino (3º ESO-2008)	18:40 19:50		18:40 19:50			
Cadete femenino (4º ESO-2007)	19:50 21:00		18:40 19:50			
Juvenil femenino (Bachillerato 2005-2006)			19:50 21:00		19:50 21:00	



www.aldapeta.eus

